



# Ficha pedagógica: Instalação de viveiro de mesa

## Objetivo

Transferir a capacidade de instalação de um viveiro de mesa para a obtenção de plantas hortícolas de qualidade, sãs e vigorosas, ao abrigo das degradações frequentemente encontradas ao nível do solo, graças a um substrato sã e de qualidade, renovado a cada ciclo, sem risco de acumulação de água na estação chuvosa e com possibilidade de cobertura do viveiro para proteger as plantas jovens.

Além de oferecer às plantas um ambiente sã, controlado e protegido, desde a sementeira até a transplantação, o viveiro de mesa permite iniciar mais cedo a produção na estação chuvosa, de forma a colher precocemente em relação aos outros e beneficiar de preços mais vantajosos.

## Objetivos pedagógicos da sessão

- 1) Conhecer o que é o viveiro de mesa.
- 2) Citar o interesse deste tipo de viveiro.
- 3) Enumerar os diferentes materiais necessários e ingredientes.
- 4) Explicar os diferentes passos de construção e instalação de viveiro de mesa.

## Materiais necessários e ingredientes

<u>Para a mesa:</u>	<u>Para o substrato:</u>	<u>Para a cama de sementeira:</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bambu ou paus / forquilhas</li> <li>- Corda</li> <li>- Sacos vazios de fibras tecidas (tipo de farinha)</li> <li>- Rede de mosquito</li> <li>- 1 enxada e 1 catana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terra preta (1/2)</li> <li>- Areia (1/4)</li> <li>- Estrume de gado (1/4)</li> <li>- 1 peneira / seranda</li> <li>- 1 unidade de medição</li> <li>- 1 balde, 1 panela com água fervida, 1 regador com chuveiro</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sementes</li> <li>- Pau, tabuazinha, ancinhozinho</li> </ul>

*Técnica de fácil domínio, que requer algum trabalho para a construção da mesa, mas que é compensada pelas vantagens oferecidas em contextos onde a produção de viveiros no solo enfrenta problemas tais como: destruição pelos animais em divagação, estragos provocados por inundação ou encharcamento, perda de mudas devido à incidência forte de doenças / pragas no solo.*

*A técnica permite "ganhar tempo" produzindo mais cedo mudas de qualidade enquanto a parcela agrícola ainda estiver encharcada.*



## Desenrolar

Etapas	Método	Duração
<p><b>Etapa 1: Introdução do tema – Motivação</b></p> <p>O viveiro de mesa é uma técnica que permite produzir atempadamente as mudas ao abrigo das degradações frequentemente encontradas ao nível dos viveiros no solo (inundação depois da chuva ou encharcamento, solo com problema de fertilidade e/ou fonte de doanças e pragas).</p> <p>O viveiro de mesa permite obter plantas hortícolas de qualidade, sãs e vigorosas, graças a um substrato sã e de qualidade, renovado a cada ciclo, fora do alcance de potenciais inundações e com possibilidade de cobertura para proteger as mudas.</p>	<p>Perguntar ao grupo como costuma fazer viveiros (no solo) e quais os problemas enfrentados.</p> <p>Introduzir a técnica do viveiro de mesa (definição rápida).</p>	<p>10 min</p>
<p><b>Etapa 2: Escolha do local</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Próximo de uma fonte de água para facilitar a rega</li> <li>- Próximo da casa (se possível) para facilitar o cuidado e a manutenção do viveiro</li> <li>- Afastado das zonas de produção para reduzir o risco de contaminação fitossanitária do viveiro</li> <li>- Protegido do vento e dos animais para evitar as perdas devidas às rajadas de vento e/ou à divagação dos animais</li> <li>- Local meio-sombreado, protegido da chuva e do sol, mas arejado para poupar água de rega e reduzir o estresse hídrico das mudas, e proteger as mudas contra as chuvas fortes</li> </ul>	<p>Perguntar ao grupo quais os critérios de escolha do melhor lugar para instalar o viveiro de mesa.</p> <p>Perguntar cada vez quais são as razões / vantagens.</p>	<p>10 min</p>
<p><b>Etapa 3: Construção da mesa</b></p> <p>Construir uma mesa em bambu ou paus / forquilhas de 1 m de altura de solo, e com a capacidade de suportar uma camada de substrato de 10-15 cm de espessura.</p> <p>O fundo da caixa deve ser coberto com sacos (para evitar que o substrato caia), que devem ser amarrados com cordinha na borda da caixa para não deslizarem com o tempo.</p> <p>A largura da mesa deve ser de 1 metro (para facilitar os amanhos culturais), enquanto o comprimento pode variar, em função da superfície total / nº de mudas necessárias.</p>	<p>Apresentar as normas das dimensões da mesa a respeitar.</p>	<p>1 hora</p>

### Aconselhamento

Para otimizar o tempo, organizar o grupo em 2 sub-grupos: enquanto um sub-grupo construir a mesa, o 2º sub-grupo prepara o substrato.

Juntar o grupo inteiro no momento de encher a caixa da mesa, pedindo a cada sub-grupo de apresentar aos outros o que fizeram, quais as regras a respeitar, etc.

Etapas	Método	Duração
<p><b>Etapa 4: Preparação do substrato</b></p> <p>O substrato deve ser homogéneo (bem misturado) e ter uma composição fina. Provém da mistura de 3 componentes, com as seguintes proporções:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Areia</b> = 1 balde</li> <li>- <b>Estrume bem curtido</b> = 1 balde</li> <li>- <b>Terra preta</b> = 2 baldes.</li> </ul> <p>As etapas de preparação do substrato são:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Esmagar bem cada componente e peneirar com a saranda.</li> <li>2) Misturar os componentes.</li> <li>3) Colocar o substrato encima da mesa com uma espessura 10 à 15 cm e nivelar bem.</li> <li>4) Desinfetar o substrato regando com água fervida (utilizando o regador com chuveiro) e deixar esfriar.</li> </ol>	<p>Orientar o sub-grupo para preparar os 3 componentes do substrato (peneiração) e azer a mistura (respeitando as proporções). Uma vez a mesa acabada, orientar o grupo para colocar o substrato na caixa (cuidado a nivelar bem) e regar bem com água fervida.</p>	<p>30 min para as partes 1/ e 2/ (em simultâneo à Etapa 3) 30 min para as partes 3/ e 4/ (depois da finalização da Etapa 3)</p>
<p><b>Etapa 5: Sementeira</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Abrir sulcos no substrato com uma profundidade de 3 vezes o tamanho da semente.</li> <li>- Semear em linhas com uma distância de 5 cm (alface, cebola...) a 10 cm (tomate, pimentão, malagueta, repolho...).</li> <li>- Cobrir os sulcos com areia previamente desinfectada com água fervida.</li> <li>- Calcar a terra sobre as linhas de sementeira com a mão ou uma pequena tábua.</li> <li>- Regar suficientemente, mas sem excesso (2 regas com 30 minutos de intervalo) com uma água de boa qualidade.</li> </ul>	<p>Pedir para um produtor fazer a sementeira, respeitando a profundidade e o espaçamento.</p>	<p>10 min</p>
<p><b>Etapa 6: Proteção do viveiro</b></p> <p>Conforme as necessidades, cobrir o viveiro para proteger a cama de sementes ou as plantas jovens:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- contra as fortes chuvas com filme plástico;</li> <li>- contra a insolação e o calor excessivos, com rede de sombra (sacos vázios de cebola);</li> <li>- contra os insectos e outras pragas, com rede de mosquiteiro.</li> </ul> <p>A proteção instala-se sobre arcos de bambus ou de madeira.</p>	<p>Orientar os produtores para colocarem uma proteção encima do viveiro de mesa.</p>	<p>10 min</p>

Etapas	Método	Duração
<p><b>Etapa 7: Avaliação final - Conclusão</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Explicar o que é um viveiro de mesa</li> <li>- Explicar o interesse / as vantagens</li> <li>- Citar os materiais, insumos e ferramentas</li> <li>- Citar os critérios de escolha do local de instalação</li> <li>- Descrever as 4 grandes etapas de instalação do viveiro de mesa (construção da mesa, preparação do substrato, sementeira, proteção)</li> </ul>	<p>Fazer uma avaliação participativa sobre o tema, lançando perguntas e completando as respostas.</p>	<p>10 min</p>



## Troca de experiências...

Fatores limitantes para a adoção:

- ✎ A instalação do viveiro de mesa é difícil, devido ao acesso limitado aos materiais e a sua fraca adaptabilidade.
- ✎ Carácter peinoso do trabalho no que diz respeito à construção do bentém, à peneira da areia e à fervura da água.



Publicação: 2020

Contacto: Cherno Talato Jalo, Coordenador do Polo  
Email: [c.talata@swissaidgb.org](mailto:c.talata@swissaidgb.org)

SWISSAID 