



Ficha pedagógica:

Produção e utilização de composto Chinês

Objetivo

Transferir a capacidade de preparação do composto Chinês, que é um composto rápido de produzir, para enriquecer o solo da horta.

Nota: O composto Chinês é produzido através de uma fermentação de uma mistura de folhas e capins secos, de estrume, revestida de argila (na presença de ar e com elevação da temperatura), que é mais simples e rápida que o composto “clássico”.

Objetivos pedagógicos da sessão

- 1) Conhecer o que é o composto Chinês.
- 2) Entender o interesse do composto Chinês.
- 3) Citar os materiais e os ingredientes necessários.
- 4) Conhecer os critérios de escolha do local onde preparar o composto Chinês.
- 5) Explicar as etapas de produção.

Técnica fácil de realizar, eficaz para valorizar o estrume. Requer um esforço limitado e tem um custo reduzido para adquirir as matérias primas (não se precisa material especial ou caro), desde que se tenha argila.

A vantagem do composto Chinês em relação ao composto “clássico” é que requer menos trabalho e cuidado no processo de produção (não é preciso virar o composto de vez em quando), e leva menos tempo para obter o produto final (3 semanas). Apesar de ser um pouco menos rico que um bom composto, é de melhor qualidade que o estrume curtido.

Materiais necessários e ingredientes

- 1 carrinha de mão ou baldes
- 1 enxada
- 1 ancinho
- Regadores
- 1 vara

- Estrume
- Capins e folhas de plantas secas
- Argila
- Água limpa



Desenrolar

Etapas	Método	Duração
<p>Etapa 1: Introdução do tema – Motivação</p> <p>Recolher os problemas dos participantes em termos de fertilidade do solo e as técnicas que costumam utilizar para fertilizar as plantas.</p> <p>Suscitar o interesse dos produtores para o tema, fazendo a ligação com os problemas identificados e com as técnicas já utilizadas ou conhecidas (por exemplo, estrume bruto, composto, etc.).</p>	<p>Perguntar ao grupo quais os problemas enfrentados em relação à fertilidade do solo / nutrição das plantas, e quais as técnicas que conhecem para fertilizar as plantas.</p>	10 min
<p>Etapa 2: Definição e interesses</p> <p>O composto Chinês é o produto final da decomposição de uma pilha de capins e folhas de plantas secas e de esterco animal humedecido com água e coberto com argila durante 3 semanas. A técnica é um pouco parecida como a compostagem, mais é mais simples e rápida. Este composto melhora a fertilidade do solo para garantir o crescimento e vigor das plantas.</p> <p>Os principais interesses:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Melhora as propriedades do solo: estrutura, capacidade de retenção em água e nutrição - Técnica simples e de fácil acesso - Permite a diminuição nas despesas na compra de adubos químicos 	<p>Introduzir a técnica do composto chinês (definição).</p> <p>Alistar as utilidades / vantagens</p>	10 min
<p>Etapa 3: Os materiais e ingredientes</p> <p><u>Materiais:</u> carrinha de mão ou baldes, enxada, ancinho, regadores, vara.</p> <p><u>Ingredientes:</u> estrume, capins e folhas de plantas secas, argila, água limpa.</p>	<p>Apresentar ao grupo o material e as matérias primas.</p>	5 min
<p>Etapa 4: Os critérios de escolha do local para preparar o composto Chinês</p> <ul style="list-style-type: none"> - Local parcialmente sombreado; protegido do sol e das chuvas fortes - Local próximo de uma fonte de água - Local próximo da horta 	<p>Perguntar quais são os critérios de escolha do local para fazer o composto. Completar e resumir os critérios.</p>	5 min

Aconselhamento

Para otimizar o tempo, pedir ao grupo de ter juntado todo o material e os ingredientes antes do início da formação, em quantidade suficiente (não se esquecer da água).

Etapas	Método	Duração
<p>Etapa 5: As 5 etapas de preparação</p> <p>1/ Desinfecção do local Colocar cinzas da cozinha no fundo do círculo (1,5 m de diâmetro) para desinfetar o espaço onde vai ser armada a pilha, para evitar os ataques dos fungos.</p> <p>2/ Amontoagem Amontoar as camadas: - Camada 1: 15 cm de capins secos misturados com folhas de plantas secas - Camada 2: 5 cm de esterco animal - Fazer uma rega suave de regador com chuveiro evitando o encharcamento de água - Camada 3: 15 cm de capins e folhas secas - Camada 4: 5 cm de estrume - Regar Etc. até acabar a matéria prima. Altura máx. não deve ultrapassar 1,2 metro.</p> <p>3/ Barramento Preparar argila húmida e cobrir as partes laterais da pilha (a parte superior fica descoberta). Colocar uma vara de controlo da temperatura no meio.</p> <p>4/ Controlo da humidade e da temperatura Controlar uma vez por semana a temperatura da composteira com a vara utilizada como termómetro a acrescentar água caso a pilha estiver seca.</p> <p>5/ Recolha do produto final Depois de 3 semanas, a temperatura fica estável em cerca de 36°C e o produto final já está pronto para sua utilização no terreno.</p>	<p>Apresentar o processo na sua globalidade (as 5 etapas). Orientar voluntários do grupo para que realizem cada etapa sucessivamente, controlando o respeito das regras e explicando o porque de cada regra (ex: razão da ordem das camadas, importância da camada de argila para limitar a evaporação e aquecer, etc.).</p>	<p>1 hora 20 minutos</p>
<p>Etapa 6: Avaliação final - Conclusão</p> <ul style="list-style-type: none"> - Explicar o que é o composto Chinês - Explicar qual é as vantagens - Enumerar os materiais e os ingredientes utilizados na preparação - Citar os critérios de escolha do local de preparação do composto Chinês - Descrever as 5 etapas de preparação 	<p>Fazer uma avaliação participativa sobre o tema, lançando perguntas e completando as respostas caso necessário.</p>	<p>10 min</p>

Aconselhamento

O animador pode trazer com ele composto Chinês já pronto, para mostrar o produto final que se obtém depois de 3 semanas.

Utilização do composto Chinês

- **Adubação do fundo:** Espalhar o composto (2 kg/m²) por todos os canteiros, virar o solo húmido com a enxada, nivelar com ancinho e fazer o transplante.
- **Adubação de cobertura:** Fazer um círculo com a mão à volta de cada planta, deitar 2 punhados do composto, enterrar ligeiramente com sacho e regar no fim.

Troca de experiências...

Taxa média de adoção da prática: é de cerca de 70 % das 400 mulheres horticultoras enquadradas pela ADPP na região de Bissorã (Nov. 2020). Varia entre 50 % et 100 % das horticultoras conforme os perímetros irrigados.

Fatores determinantes para a adoção:

- Sua produção é bastante fácil
- Sua produção requer menos trabalho que a do composto clássico, enquanto tem melhor qualidade
- A matéria-prima e os materiais são de fácil acesso: nos bairros de Bissau, tem boa disponibilidade de esterco de vacas e cabras, e de cama de galinhas.

Fatores limitantes:

- Falta de domínio das técnicas de preparação de por parte das associadas mais idosas
- Falta de apoio dos próprios homens das comunidades enquadradas
- Ausência de alguns membros nas atividades da horta

As alternativas propostas foram:

- mobilizar os homens da associação
- produzir o composto chinês em conjunto no espaço da horta
- definir uma política de estrumação coletiva e bem controlada pelos animadores

Efeitos da prática sobre os recursos naturais:

SOLO	Proporciona uma grande quantidade de macro e micro nutrientes ao solo, que podem ser absorvidos depois pelas plantas. Facilita a aeração do solo, que se torna depois bastante fofo e leve. Ajuda na conservação da humidade no solo.
PLANTA	Permite uma boa produção. Garante uma frutificação saudável das plantas.
ÁGUA	Não constitui nenhum risco para a vida aquática e terrestre.



Publicação: 2020

Contacto: Chernó Talata Jalo, Coordenador do Polo
Email: c.talata@swissaidgb.org

SWISSAID